

TROTS THUISKOMEN



Trots thuiskomen

Op onze school geloven wij dat goed onderwijs verder gaat dan lesgeven alleen. Daarom werken wij samen met verschillende specialisten en organisaties binnen en buiten onze school die, net als wij, het beste willen voor ieder kind en elk gezin. Of het nu gaat om opvoedondersteuning, extra zorg, financiële hulp of talentontwikkeling. Samen zorgen wij ervoor dat elk kind en ieder gezin de juiste steun krijgt. Zo leren wij kinderen om trots te zijn, helpen wij hen om te groeien zodat zij zelfverzekerd de toekomst tegemoet gaan.



Misschien heeft u als ouder weleens vragen of zorgen, bijvoorbeeld over de ontwikkeling van uw kind. Uw kind praat bijvoorbeeld heel weinig, heeft moeite met rekenen of komt niet tot spelen. Wat kunt u dan van ons als school verwachten? Bij wie kunt u terecht? In deze Flyer leggen wij uit welke ondersteuning wij op Nutsschool Woonstede bieden.

Voor meer zelfvertrouwen, weerbaarheid en verbinding

Op school vinden wij het belangrijk dat elk kind trots thuiskomt, met een goed gevoel over zichzelf, over wat hij of zij heeft geleerd en over hoe hij of zij is omgegaan met anderen. Ieder kind ontwikkelt zich op zijn of haar eigen manier en soms komt een kind onderweg kleine of grotere uitdagingen tegen - dat hoort bij het opgroeien. Wij vinden het belangrijk dat kinderen niet alleen groeien in kennis, maar ook in 'wie zij zijn'. Om kinderen hierin extra steun te bieden, bieden we op Nutsschool Woonstede een achtweekse training 'Rots & Water' aan.

Deze training is gericht op het versterken van sociale vaardigheden en weerbaarheid. Kinderen leren op een speelse, actieve manier om in verschillende situaties stevig te staan en tegelijk in verbinding te blijven met anderen. Zij ontdekken hoe zij voor zichzelf kunnen opkomen wanneer dat nodig is (de Rots-houding) én hoe zij rekening kunnen houden met de gevoelens en grenzen van een ander (de Water-houding). Door die balans te oefenen, groeit het vermogen om situaties bewust en zelfverzekerd aan te gaan.

De training draagt bij aan het vergroten van zelfvertrouwen, zelfbeheersing en het vermogen om eigen keuzes te maken. Kinderen leren communiceren, krijgen meer inzicht in zichzelf én in de ander. Dat helpt niet alleen bij het voorkomen van conflicten, maar ook bij het versterken van de onderlinge sfeer en het gevoel van veiligheid in de klas.

Hoe werkt de Rots & Water training?

De training helpt kinderen stevig in hun schoenen te staan (Rots), maar ook om open te blijven staan voor anderen (Water). Bij Rots & Water leren kinderen onder andere stevig staan en rustig blijven in spannende situaties, duidelijk en vriendelijk grenzen aangeven, omgaan met groepsdruk of plagen, samenwerken, luisteren en respectvol omgaan met elkaar en hun eigen kracht en kwaliteiten beter herkennen. De Rots & Water-training wordt op school gegeven in kleine groepen of met de hele groep, meestal in een serie van maximaal tien lessen.



Wie is juf Lizeth?

De Rots & Water-training op onze school wordt gegeven door juf Lizeth, die naast een masteropleiding speciaal is opgeleid om de training Rots & Water te mogen geven.

Met haar rustige, heldere aanpak helpt ze kinderen om te ontdekken wanneer ze als 'Rots' mogen staan en wanneer het juist fijn is om als 'Water' mee te bewegen.

Interesse? Zo werkt de aanmelding

Denkt u dat de Rots & Water-training iets voor uw kind kan zijn? Bespreek dit dan gerust met de groepsleerkracht. In overleg met de leerkracht met specialisme leerlingzorg wordt gekeken of deelname passend is. Uiteraard wordt u als ouder bij het traject betrokken.



Contactgegevens

Nutsschool Woonstede
Woonstede 98
2543 VR Den Haag
070 - 366 77 17

info@nutsschoolwoonstede.nl
www.nutsschoolwoonstede.nl